

СОГЛАСОВАН

Старшая медсестра Рохмина И.Д. _____

Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. _____

Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**
Подготовительная группа «Виолочка»

Захарова
Татьяна
Юрьевна

Подписан: Захарова
Татьяна Юрьевна
Основание: я
подтверждаю этот
документ
Foxit Reader Версия: 9.4.0

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.0-8.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность	8.10-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятиям	8.55 -9.00
Образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 25-30 минут с перерывом не менее 10 минут 1 2 3	По расписанию занятий
Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность	В перерывах между занятиями и до прогулки
Второй завтрак	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.25*
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.30-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20
Образовательная деятельность	16.20-16.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00-18.55*
Возвращение с прогулки	18.55-19.00

*согласно СП 2.4.2.4283-26 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать

СОГЛАСОВАН

Старшая медсестра Рохмина И.Д. _____

Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. _____

Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Первая младшая группа «Одуванчик»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.40-9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 10 минут с перерывом не менее 10 минут	1 2 По расписанию занятий
Совместная деятельность воспитателя с детьми и самостоятельная деятельность	В перерывах между занятиями и до прогулки
Второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.20-11.35*
Возвращение с прогулки	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем	12.20-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.30-18.30*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	18.30-19.00

*согласно СП 2.4.2.4283-26 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать

СОГЛАСОВАН

Старшая медсестра Рохмина И.Д. _____

Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. _____

Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Средняя группа «Колокольчик»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.40-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут	По расписанию занятий
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	В перерывах между занятиями и до прогулки
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.25-11.50*
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50-18.40*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	18.40-19.00

*согласно СП 2.4.2.4283-26 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать

СОГЛАСОВАН
Старшая медсестра Рохмина И.Д. _____
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю. _____
Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**
Младшая группа «Незабудка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45
Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 15 минут с перерывом не менее 10 минут	По расписанию занятий
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	В перерывах между занятиями и до прогулки
Второй завтрак	10.05-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.25-11.45*
Возвращение с прогулки	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50-18.40*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.40-19.00

*согласно СП 2.4.2.4283-26 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать